



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник МКУ Отдел образования  
Администрации МР Гафурийский  
район РБ

Р.Г. Султанмуратов  
« 01 » 2023 г



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДСОСТЛ  
«Красноусольский»

Т.Т. Искандаров

« 10 » 01 2023 г

### Программа «Будь здоров»

муниципального автономного учреждения Детский санаторно-оздоровительном  
спортивно-туристический лагерь «Красноусольский» муниципального района  
Гафурийский район Республики Башкортостан

## Программа Смены «Будь здоров»

1.	<b>Полное название программы</b>	Программа «Будь здоров» для работы в весенний период в муниципальном автономном учреждении Детский санаторно-оздоровительном спортивно-туристический лагерь «Красноусольский» муниципального района Гафурийский район
2.	<b>Цель и задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Содействие Физическому, психологическому и социальному оздоровлению детей.</li> <li>2. Содействие раскрытию способностей каждого ребенка на основе удовлетворения интересов и нереализованных потребностей, прежде всего духовных, интеллектуальных, двигательных..</li> <li>3. Создание особого микроклимата доверительности и доброжелательности между детьми, детьми и взрослыми.</li> <li>4. Организация разносторонне развивающего отдыха для детей и подростков с использованием воспитательного и здоровье несущего потенциала лета и окружающей природы.</li> <li>5. Формирование у детей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.</li> <li>6. Самоопределения; выявление и формирование лидерских качеств.</li> </ol>
3.	<b>Тип лагеря</b>	Загородный детский санаторно-оздоровительный спортивно-туристический лагерь «Красноусольский»
4.	<b>Направление деятельности и специфика</b>	Комплексное социально-психологическое, эколого-оздоровительное, личностное развитие в процессе совместной деятельности и проживания в условиях детского коллектива.
5.	<b>Краткое содержание программы</b>	<p><b>1. Обучающая деятельность.</b></p> <p>В основе программы лежит оздоровление детей. Но оздоровление не только физическое. Истинное оздоровление ребенка невозможно без интеллектуального развития. В программу включаются викторины на спортивную тему, даются сведения об истории развития спорта, проводятся конкурсы «Эрудит». Названия отрядов, песни, девизы, речёвки придерживаются спортивной темы. Проводятся тематические вечера, творческие дела, игры, конкурсы. Дети обучаются основам туризма. Идея смены - ежедневное занятие физической культурой, формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.</p>

		<p><b>Эколого-оздоровительная деятельность.</b>  здоровление, физическое и духовное саморазвитие ребенка при условии благоприятного экологического окружения. Индивидуальное взросление и развитие, расширение познавательных интересов о себе и окружающем мире; оздоровление детей и физическое закаливание, закрепление навыков безопасного и здорового образа жизни. Воспитание морально-волевых качеств и формирование навыков культуры поведения в обществе и на природе во время экскурсий и походов. Обучение туртехнике, знакомство с бытом туристов.</p> <p><b>Личностное развитие.</b>  Развитие творческой активности каждого ребенка, навыков самоорганизации и организации других отдыхающих. Освоение новых видов развлечений и отдыха. Развитие самостоятельности, целеустремленности, трудолюбия, активности.</p>
6.	<b>Авторы проекта</b>	Р.Г. Султанмуратов, Т.Т. Искандаров, М.Ф.Газизов, И.Ф. Гадельшин, А.М. Абдулманова, Е.М Котова
7.	<b>Район (город) предоставивший программу</b>	Республика Башкортостан Гафурийский район с. Красноусольский
8.	<b>Название организации, проводящий лагерь</b>	МАУ Детский санаторно - оздоровительный спортивно-туристический лагерь «Красноусольский»
9.	<b>Адрес организации</b>	Республика Башкортостан, Гафурийский район, с. Курорта, ул. Лесная ,3
10.	<b>Телефон</b>	8-34740-2 96-31
11.	<b>Место проведения</b>	Республика Башкортостан, Гафурийский район, с. Курорта, Детский санаторно- оздоровительный спортивно - туристический лагерь «Красноусольский» (Площадки «Дубки», «Солнечный»)
12.	<b>География участников</b>	Дети из районов и городов Республики Башкортостан
13.	<b>Количество участников в смене</b>	150 человек за одну смену
14.	<b>Количество смен</b>	За весенний период по данной программе предполагается провести 1 смену
15.	<b>Срок проведения смены</b>	27 марта - 2 апреля 2023

<b>16</b>	<b>Кадры</b>	Директор – 1 Нач. смены -1 Воспитатели - 5 Вожатые – 5 Инструктор по обслуживанию звуковой аппаратуры - 0 Инструкторы по физическому воспитанию - 0
<b>17</b>	<b>Условия размещения участников</b>	Жилой корпус, столовая, бассейн, душевые, спортивные площадки, медицинский кабинет, библиотека, лечебный корпус, баня.
<b>18</b>	<b>Источники финансирования</b>	Самофинансирование

## **Пояснительная записка**

### ***1. Обучающая деятельность***

В основе программы организация спортивных игр, соревнований, турниров, проведение экскурсий и походов. Дети обучаются навыкам туристов, учатся поведению в походных условиях. Проводятся тематические коллективные творческие дела, огоньки, игры. В ходе работы каждый ребенок имеет возможность раскрыть свои способности, участвовать в управлении лагерем и проведении коллективных творческих дел.

Основная идея смены: создание пространства, организованного для включения деятелей в творчески развивающую деятельность в целях удовлетворения ребенком личных и общественно значимых потребностей, достижение понимания самооценки собственной личности и осознание своей роли в жизни окружающих его людей и общества.

### ***2. Эколого-оздоровительная деятельность***

Индивидуальное взросление и развитие, расширение сферы познавательных интересов о себе и окружающем мире; оздоровление детей и физическое закаливание, закрепление навыков безопасного и здорового образа жизни. Воспитание морально-волевых качеств, формирование навыков культуры поведения.

### ***3. Личностное развитие***

Развитие навыков самоорганизации и организации других отдыхающих. Освоение новых видов развлечений и отдыха. Развитие самостоятельности, целеустремленности, трудолюбия, активности.

## **Содержание программы**

Главным направлением работы в смене «Будь здоров» является оздоровление. Но оздоровление не только физическое. Истинное оздоровление ребенка невозможно без создания доброго климата в добром коллективе, без организации разнообразной творческой деятельности, дающей возможность духовного, интеллектуального, физического развития, удовлетворения разнообразных потребностей при условии благоприятного экологического окружения.

Развитие – еще одно ключевое понятие, определяющее содержание деятельности и способы ее организации в детском лагере, поэтому программа предусматривает возможности физического и духовного саморазвития ребенка. В этой связи большое значение имеют занятия физкультурой и спортом.

Спорт – это увлекательная игра и яркое зрелище. Участие в спортивных соревнованиях дает детям возможность померяться силами на беговых дорожках стадиона, в бассейне.

Традиционными для ребят всех отрядов является участие в смотре «Спартакиады», «Веселых стартах» для малышей, отрядных соревнованиях «Малые олимпийские игры».

В течение смены работают секции: футбола, пионербола, настольного тенниса, шахматно-шашечные кружки, кружок «Юный турист».

Разработан маршрут катания на лошади, на банане, на олене.

Ежедневная физкультурная зарядка повышает двигательную активность.

В программу с современными видами спорта, включаются и народные игры «Вышибаловка», «Лапта», что помогает сохранить и возродить русские игровые и спортивные традиции, повышает интерес к спорту через использование незнакомых для многих ребят спортивных игр.

### **Актуальность**

Развитие системы отдыха, творческого отдыха, творческого досуга, оздоровление детей и подростков представляет собой одного из важнейших направлений государственной социальной политики, что обусловлено необходимостью заботы государства и общества о социальной защите детства, о здоровье, культурном досуге подрастающего поколения.

Школьные каникулы являются фактически неисчерпаемым резервом духовного, нравственного роста, физического совершенства.

Программа смены «Будь здоров» нацелена на содействие оздоровлению детей в широком смысле слова: физическому, психологическому, социальному.

### **Цель программы**

1. Формирование условий для физического, психологического и социального оздоровления детей.
2. Создание особого микроклимата для становления и развития здоровой и творчески мыслящей, социально-мобильной, позитивно направленной личности.

### **Задачи программы**

1. Создание условий для восстановления физических и психических сил, снятия напряженности, укрепления детского организма.
2. Развивать лидерские и организаторские способности, креативность и познавательные процессы.
3. Создание особого микроклимата, доверительности и доброжелательности между детьми, детьми и взрослыми.
4. Организация интересного, познавательного и увлекательного досуга.
5. Формировать мотивацию к применению накопленных знаний, умений и навыков в повседневной жизни.

### **Основные принципы деятельности лагеря**

Летний отдых - лучший и незабываемый период для разностороннего развития творчества и совершенствования возможностей ребенка, поэтому деятельность МАУ ДСОСТЛ основана на следующих принципах:

- индивидуальности: каждый ребенок получает возможность реализовать свои индивидуальные способности;
- гуманизма: к каждому ребенку относятся, как к личности самоценной; способной выразить свои мысли, переживания, идеи, предложения;
- патриотизма: который предполагает формирование национального самосознания подрастающего поколения;
- демократизма: основанный на сотрудничестве и поддержке каждого ребенка, приехавшего отдохнуть в лагерь;

- творчества: характеризующего основную сторону жизни детского лагеря, где творчество - и цель, и средство, и ценность;
  - нравственности: как основы воспитательного процесса;
- регионализма: который ориентирует на изучение особенностей Республики Башкортостан, на развитие существующих в ней традиций.

### **Участники программы**

Основной состав лагеря - это учащиеся образовательных учреждений, районов и городов РБ от 7 до 15 лет. Деятельность воспитанников осуществляется в пяти отрядах по 24-40 человек в каждом. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей Гафурийского района. Ведется интегрированная работа с отделом социальной защиты, с органами опеки, психологом и соц.педагогом. Поддерживается связь с отделом образования, с родителями отдыхающих.

### **Продолжительность реализации программы**

Программа является краткосрочной, так как реализуются в течении лагерной смены.

### **Виды и формы деятельности**

1. Организация экскурсий по историческим местам.
2. Лекции, викторины, творческие конкурсы, издание стенгазеты, обучающие развлекательные программы.
3. Спортивно-развлекательные мероприятия.
4. Спортивные подвижные игры, соревнования, спортивные праздники, турниры.
5. Организация кружковой работы.

### **Основные направления деятельности**

#### ***Художественно-эстетическое воспитание***

Цель: воспитание чувства прекрасного, бережного отношения к природе родного края; приобщение детей к художественному творчеству; развитие музыкальных, художественных, творческих способностей.

Конкурсы рисунков, песен, поделок, театрализованные представления. Конкурсные программы «Цирк приехал!», «Алло, мы ищем таланты!», «Голос. Дети», «В гостях у сказки», «Юморина». Посещение музеев.

#### ***Трудовое воспитание***

Цель: формирование умения трудиться в коллективе; формирование трудовых умений, навыков, ответственности и дисциплины.

Ежедневная уборка территории, жилых комнат, дежурство в столовой.

#### ***Экологическое воспитание***

Цель: развитие стремления детей к активному познанию природы; воспитание бережного отношения к растительному и животному миру, к природным ресурсам нашего края.

Организация выставки поделок из природного материала, конкурсы стенгазет и плакатов.

### ***Спортивно-оздоровительное воспитание***

Цель: содействие укреплению здоровья, физическому развитию детей; воспитание морально-волевых качеств; содействие проявлению интереса и склонности детей к занятиям спорта.

### **Ожидаемые результаты**

Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.

1. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
2. Укрепление связей между возрастными группами детей.
3. Укрепление здоровья воспитанников.
4. Развитие творческой активности каждого ребенка.
5. Формирование у детей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.