

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ
ЛАГЕРЬ «КРАСНОУСОЛЬСКИЙ» МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ГАФУРИЙСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Утверждаю
Директор МАУ ДСОСТЛ "Красноусольский"
Суд Ю.А. Судовикова
2025г.



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

- 08:30-08:40 - Подъем**
- 08:40-09:00 - Зарядка
- 09:00-09.15 - Утренний туалет, гигиенические процедуры**
- 09:15-10:00 - Завтрак
- 10:00-11:30 - Мероприятия**
- 11:30-12:00 - Второй завтрак
- 12:00-13:00 - Игротека, секции**
- 13:00-14:00 - Обед
- 14:00-16:00 - Тихий час**
- 16:00-16:15 - Полдник
- 16:15-17:00 - игры в отрядах, конкурсы**
- 17:00-18:30 - Спортивные игры на свежем воздухе
- 18:30-19:00 - Подготовка к мероприятиям**
- 19:00-19:45 - Ужин
- 20:00-22:00 - Культурно-развлекательные мероприятия**
- 22:00-22:10 - Второй ужин
- 22:30-08:30 - Отбой (младшие отряды)**
- 22:10-22:45 - Вечерний огонек, дискотека
- 23:00-08:30 - Отбой**