

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САНАТОРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ
«КРАСНОУСОЛЬСКИЙ» МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГАФУРИЙСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Утверждаю
Директор МАУ ДСОСТЛ "Красноусольский"
Ю.А.Судовикова
2025г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

- 08:30-08:40** - Подъем
- 08:40-09:00** - Зарядка
- 09:00-10:00** - Завтрак
- 10:00-11:30** - Мероприятия
- 11:30-12:00** - Второй завтрак
- 12:00-13:00** - Игротека, секции
- 13:00-14:00** - Обед
- 14:00-16:00** - Тихий час
- 16:00-17:00** - игры в отрядах, конкурсы
- 17:00-17:15** - Полдник
- 17:15-18:30** - Спортивные игры на свежем воздухе
- 18:30-19:00** - Подготовка к мероприятиям
- 19:00-19:45** - Ужин
- 20:00-22:00** - Культурно-развлекательные мероприятия
- 21:30-21:00** - Второй ужин
- 22:30-08:30** - Отбой (младшие отряды)
- 22:10-22:45** - Вечерний огонек, дискотека
- 23:00-08:30** - Отбой